PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.06.11. - 2018.06.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Forralt tej, Sajtos kifli	Hideg tej, Áfonyalekvár, Vaj, Zsemle	Gyümölcs tea, Pizzasonka, Margarin, Zsemle, magos, Paradicsom	Kakaó, Croissant magos	Mézes-citromos tea, Zöldfűszeres vajkrém, Kukoricás kenyér, Paprika
		Energia: 212,21 Kcal / 887,04 Kj	Energia: 390,07 Kcal / 1 630,49 Kj	Energia: 359,09 Kcal / 1 501,00 Kj	Energia: 287,50 Kcal / 1 201,75 Kj	Energia: 272,95 Kcal / 1 140,93 Kj
		Fehérje: 10,74 g; Zsír: 3,31 g; T.Zsírsav: 1,63 g	Fehérje: 11,68 g; Zsír: 20,10 g; T.Zsírsav: 9,81 g	Fehérje: 11,70 g; Zsír: 17,00 g; T.Zsírsav: 4,74 g	Fehérje: 10,08 g; Zsír: 12,23 g; T.Zsírsav: 1,64 g	Fehérje: 6,98 g; Zsír: 8,75 g; T.Zsírsav: 4,05 g
		Szénhidrát: 35,08 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,27 g	Szénhidrát: 40,06 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,70 g	Szénhidrát: 39,28 g; Cukor: 5,01 g; Só: 2,11 g	Szénhidrát: 34,01 g; Cukor: 3,00 g; Só: 0,63 g	Szénhidrát: 41,10 g; Cukor: 7,81 g; Só: 1,20 g
						
Ebéd	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Daragaluska leves , Debreceni pulykapörkölt , Fejtett babfőzelék , Alma, Ásványvíz	Sajtkrémleves, Pirított Zsemlekocka, Brokkolis csirkemell, Párolt rizsköret , Körte, Ásványvíz	Csontleves , Cérnametélt , Főtt sertéskaraj, Gyümölcsmártás, Főtt burgonya, Sajtos pogácsa , Ásványvíz	Gombaleves magyaros, Rántott csirkemell, Zöldséges rizs, Kovászos uborka, Ásványvíz	Tavaszi zöldségleves , Bolognai sertésragu , Spagetti , Reszelt sajt, Ivólé 50%, Ásványvíz
		Energia: 599,71 Kcal / 2 506,79 Kj	Energia: 802,36 Kcal / 3 353,86 Kj	Energia: 922,48 Kcal / 3 855,97 Kj	Energia: 821,88 Kcal / 3 435,46 Kj	Energia: 856,18 Kcal / 3 578,83 Kj
		Fehérje: 27,11 g; Zsír: 20,64 g; T.Zsírsav: 6,38 g	Fehérje: 36,02 g; Zsír: 27,65 g; T.Zsírsav: 9,60 g	Fehérje: 33,55 g; Zsír: 36,11 g; T.Zsírsav: 3,74 g	Fehérje: 34,89 g; Zsír: 32,10 g; T.Zsírsav: 3,63 g	Fehérje: 32,42 g; Zsír: 28,40 g; T.Zsírsav: 11,68 g
		Szénhidrát: 77,87 g; Cukor: 3,00 g; Só: 3,50 g	Szénhidrát: 101,25 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,33 g	Szénhidrát: 97,15 g; Cukor: 10,49 g; Só: 6,13 g	Szénhidrát: 97,53 g; Cukor: 0,00 g; Só: 6,79 g	Szénhidrát: 119,78 g; Cukor: 3,00 g; Só: 3,69 g
						
Uzsonna	**(00447) Iskolás gyermek XI.**					

PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.06.11. - 2018.06.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Zöldhagymás szendvicskrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt , Teljes kiőrlésű kifli, Paprika	Barackos túrókrém, Zsemle, teljes kiőrlésű	Kőrözött , Zsemle, teljes kiőrlésű , Kígyóuborka	Kefir, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 217,17 Kcal / 907,77 Kj	Energia: 173,26 Kcal / 724,23 Kj	Energia: 197,28 Kcal / 824,63 Kj	Energia: 195,82 Kcal / 818,53 Kj	Energia: 192,77 Kcal / 805,78 Kj
		Fehérje: 7,74 g; Zsír: 5,41 g; T.Zsírsav: 0,00 g	Fehérje: 7,17 g; Zsír: 5,55 g; T.Zsírsav: 2,49 g	Fehérje: 8,62 g; Zsír: 2,75 g; T.Zsírsav: 1,25 g	Fehérje: 8,89 g; Zsír: 2,92 g; T.Zsírsav: 1,30 g	Fehérje: 8,97 g; Zsír: 6,10 g; T.Zsírsav: 1,54 g
		Szénhidrát: 34,35 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,90 g	Szénhidrát: 22,85 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,96 g	Szénhidrát: 34,20 g; Cukor: 1,50 g; Só: 0,55 g	Szénhidrát: 33,20 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,05 g	Szénhidrát: 25,45 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,50 g

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
Üzletvezet

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"