PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.09.03. - 2018.09.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Gyümölcs tea, Margarin, Zsemle, magos, Paprika	Hideg tej, Mexikói felvágott, Margarin, Zsemle	Citromos tea, Kockasajt, Kukoricás kenyér, Paradicsom	Kakaó, Margarin, Foszlós kalács	Hideg tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka
		Energia: 305,60 Kcal / 1 277,41 Kj	Energia: 457,65 Kcal / 1 912,98 Kj	Energia: 282,70 Kcal / 1 181,69 Kj	Energia: 409,21 Kcal / 1 710,50 Kj	Energia: 413,54 Kcal / 1 728,60 Kj
		Fehérje 5,80 g; Zsír 14,55 g; T.Zsírsav 3,80 g	Fehérje 15,68 g; Zsír 25,80 g; T.Zsírsav 9,04 g	Fehérje 10,64 g; Zsír 6,97 g; T.Zsírsav 3,74 g	Fehérje 12,65 g; Zsír 18,81 g; T.Zsírsav 5,68 g	Fehérje 13,40 g; Zsír 20,25 g; T.Zsírsav 6,84 g
		Szénhidrát 37,38 g; Cukor 5,01 g; Só 0,90 g	Szénhidrát 40,13 g; Cukor 0,00 g; Só 1,64 g	Szénhidrát 43,89 g; Cukor 10,00 g; Só 1,91 g	Szénhidrát 46,35 g; Cukor 3,21 g; Só 0,47 g	Szénhidrát 43,93 g; Cukor 0,00 g; Só 1,10 g
						
Ebéd	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Fahéjas szilvaleves , Pincepörkölt, Kovászos uborka, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Csontleves , Cérnametélt , Főtt tojás, Fejtett babfőzelék , Ásványvíz, Őszibarack	Daragaluska leves , Lecsós csirkeragu , Tarhonya köret , Ásványvíz, Müzliszelet, csokis	Lebbencsleves , Csirkemellcsíkok magyarosan , Zöldborsófőzelék , Ásványvíz, Nektarin	Gulyásleves, Tejbedara, Kakaószórat , Ásványvíz, Alma
		Energia: 715,55 Kcal / 2 991,00 Kj	Energia: 525,31 Kcal / 2 195,80 Kj	Energia: 687,60 Kcal / 2 874,17 Kj	Energia: 531,75 Kcal / 2 222,72 Kj	Energia: 571,05 Kcal / 2 386,99 Kj
		Fehérje 26,12 g; Zsír 24,45 g; T.Zsírsav 7,81 g	Fehérje 24,73 g; Zsír 14,38 g; T.Zsírsav 2,97 g	Fehérje 34,17 g; Zsír 13,84 g; T.Zsírsav 1,69 g	Fehérje 35,16 g; Zsír 11,76 g; T.Zsírsav 1,94 g	Fehérje 17,97 g; Zsír 6,79 g; T.Zsírsav 2,43 g
		Szénhidrát 94,34 g; Cukor 9,21 g; Só 4,47 g	Szénhidrát 72,12 g; Cukor 3,00 g; Só 2,96 g	Szénhidrát 104,66 g; Cukor 4,20 g; Só 4,03 g	Szénhidrát 70,04 g; Cukor 7,99 g; Só 2,75 g	Szénhidrát 108,99 g; Cukor 29,21 g; Só 1,29 g
						

PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.09.03. - 2018.09.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Hideg tej, Diákcsemege, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kőrözött , Teljes kiőrlésű kenyér , Paprika	Sárgabaracklekvár, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle	Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Kígyóuborka	Sajtos croissant
		Energia: 584,58 Kcal / 2 443,54 Kj	Energia: 212,22 Kcal / 887,08 Kj	Energia: 259,02 Kcal / 1 082,70 Kj	Energia: 315,97 Kcal / 1 320,75 Kj	Energia: 175,43 Kcal / 733,30 Kj
		Fehérje: 19,90 g; Zsír: 36,60 g; T.Zsírsav: 13,13 g	Fehérje: 9,97 g; Zsír: 3,24 g; T.Zsírsav: 1,30 g	Fehérje: 3,29 g; Zsír: 14,36 g; T.Zsírsav: 3,80 g	Fehérje: 8,46 g; Zsír: 21,77 g; T.Zsírsav: 6,00 g	Fehérje: 5,62 g; Zsír: 12,71 g; T.Zsírsav: 4,84 g
		Szénhidrát: 43,20 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,08 g	Szénhidrát: 35,47 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,16 g	Szénhidrát: 29,26 g; Cukor: 8,15 g; Só: 0,86 g	Szénhidrát: 21,81 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,56 g	Szénhidrát: 9,44 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,66 g

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"