PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.09.10. - 2018.09.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Citromos tea, Magyaros vajkrém, Korpás zsemle, Kígyóuborka	Tejeskávé, Túrós batyu	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Margarin, Zsemle, magos	Hideg tej, Csokis gabonagolyó	Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom
		Energia: 277,27 Kcal / 1 158,99 Kj	Energia: 374,45 Kcal / 1 565,20 Kj	Energia: 407,88 Kcal / 1 704,94 Kj	Energia: 318,82 Kcal / 1 332,67 Kj	Energia: 325,70 Kcal / 1 361,43 Kj
		Fehérje 6,45 g; Zsír 8,29 g; T.Zsírsav 3,66 g	Fehérje 14,23 g; Zsír 2,55 g; T.Zsírsav 1,39 g	Fehérje 10,84 g; Zsír 23,98 g; T.Zsírsav 7,32 g	Fehérje 10,30 g; Zsír 7,85 g; T.Zsírsav 3,04 g	Fehérje 8,29 g; Zsír 12,27 g; T.Zsírsav 6,89 g
		Szénhidrát 43,75 g; Cukor 10,00 g; Só 1,89 g	Szénhidrát 60,99 g; Cukor 10,99 g; Só 0,23 g	Szénhidrát 36,56 g; Cukor 5,01 g; Só 2,58 g	Szénhidrát 52,60 g; Cukor 1,65 g; Só 0,23 g	Szénhidrát 45,01 g; Cukor 10,00 g; Só 0,85 g
Ebéd	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Sajtgaluska leves , Erdélyi húsosbab , Félbarna kenyér, Alma, Ásványvíz	Paradicsomleves , Rántott halrudacska, Párolt rizsköret , Csíki saláta , Ásványvíz	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Főtt tészta, Mákszórás, Alma, Ásványvíz	Fokhagyma krémleves , Piritott kiskarika, Kelkáposztafőzelék , Főtt baromfi virsli, Menü süti, Ásványvíz	Almaleves , Borsos sertéstokány , Olasz csavar tészta köret , Ásványvíz
		Energia: 413,00 Kcal / 1 726,34 Kj	Energia: 814,17 Kcal / 3 403,23 Kj	Energia: 861,69 Kcal / 3 601,86 Kj	Energia: 533,41 Kcal / 2 229,65 Kj	Energia: 486,21 Kcal / 2 032,36 Kj
		Fehérje 14,39 g; Zsír 15,71 g; T.Zsírsav 4,93 g	Fehérje 22,78 g; Zsír 36,78 g; T.Zsírsav 3,26 g	Fehérje 29,74 g; Zsír 32,91 g; T.Zsírsav 9,87 g	Fehérje 18,09 g; Zsír 25,84 g; T.Zsírsav 6,47 g	Fehérje 11,81 g; Zsír 11,50 g; T.Zsírsav 1,84 g
		Szénhidrát 51,34 g; Cukor 0,54 g; Só 3,24 g	Szénhidrát 115,72 g; Cukor 10,70 g; Só 3,05 g	Szénhidrát 109,53 g; Cukor 14,99 g; Só 3,19 g	Szénhidrát 55,07 g; Cukor 0,00 g; Só 2,82 g	Szénhidrát 83,84 g; Cukor 11,99 g; Só 3,66 g

PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.09.10. - 2018.09.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Hideg tej, Sonka felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Házi húskrém 0,02, Teljes kiőrlésű kenyér , Paprika	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka	Pritaminos szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Póréhagyma darabos	Joghurt, gyümölcsös 100g, Kifli
		Energia: 470,82 Kcal / 1 968,03 Kj	Energia: 287,46 Kcal / 1 201,58 Kj	Energia: 441,72 Kcal / 1 846,39 Kj	Energia: 348,48 Kcal / 1 456,65 Kj	Energia: 241,60 Kcal / 1 009,89 Kj
		Fehérje: 20,10 g; Zsír: 23,80 g; T.Zsírsav: 6,84 g	Fehérje: 9,70 g; Zsír: 10,97 g; T.Zsírsav: 2,77 g	Fehérje: 17,68 g; Zsír: 25,89 g; T.Zsírsav: 10,94 g	Fehérje: 11,26 g; Zsír: 13,21 g; T.Zsírsav: 5,80 g	Fehérje: 7,50 g; Zsír: 3,35 g; T.Zsírsav: 1,50 g
		Szénhidrát: 43,20 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,08 g	Szénhidrát: 36,72 g; Cukor: 0,71 g; Só: 1,20 g	Szénhidrát: 33,97 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,36 g	Szénhidrát: 45,72 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,69 g	Szénhidrát: 39,50 g; Cukor: 6,50 g; Só: 0,25 g

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"