PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.09.17. - 2018.09.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Citromos tea, Vajkrém, , Kukoricás kenyér	Hideg tej, Margarin, Kifli	Citromos tea, Sajtkrém, Zsemle, Paprika	Kakaó, Margarin, Kalács	Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér , Lilahagyma
		Energia: 310,38 Kcal / 1 297,39 Kj	Energia: 384,26 Kcal / 1 606,21 Kj	Energia: 301,15 Kcal / 1 258,81 Kj	Energia: 479,28 Kcal / 2 003,39 Kj	Energia: 274,61 Kcal / 1 147,87 Kj
		Fehérje 6,71 g; Zsír 12,62 g; T.Zsírsav 5,80 g	Fehérje 11,54 g; Zsír 19,95 g; T.Zsírsav 6,84 g	Fehérje 7,03 g; Zsír 12,07 g; T.Zsírsav 6,87 g	Fehérje 14,08 g; Zsír 23,74 g; T.Zsírsav 8,28 g	Fehérje 10,50 g; Zsír 7,07 g; T.Zsírsav 2,55 g
		Szénhidrát 41,99 g; Cukor 10,00 g; Só 1,20 g	Szénhidrát 39,18 g; Cukor 0,00 g; Só 0,42 g	Szénhidrát 40,61 g; Cukor 10,00 g; Só 0,66 g	Szénhidrát 52,20 g; Cukor 7,20 g; Só 0,47 g	Szénhidrát 41,81 g; Cukor 5,01 g; Só 1,30 g
Ebéd	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Burgonyaleves magyaros, Vadas sertésragu 0,15, Spagetti , Alma, Ásványvíz	Brokkolikrémleves , Piritott kiskocka, Debreceni sertésfalatok , Párolt rizsköret , Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Meggyleves , Cornflakes-es sertéskaraj , Burgonyapüré , Káposztasaláta, Ásványvíz	Zöldségleves , Sült krinolin, Sárgaborsó főzelék, Túró rudi, Ásványvíz	Magyaros karfiolleves, Tészta köret penne, Reszelt sajt, Nektarin, Ásványvíz
		Energia: 717,60 Kcal / 2 999,57 Kj	Energia: 613,64 Kcal / 2 565,02 Kj	Energia: 978,13 Kcal / 4 088,58 Kj	Energia: 588,19 Kcal / 2 458,63 Kj	Energia: 580,05 Kcal / 2 424,61 Kj
		Fehérje 22,73 g; Zsír 22,29 g; T.Zsírsav 5,36 g	Fehérje 19,88 g; Zsír 24,22 g; T.Zsírsav 6,60 g	Fehérje 37,20 g; Zsír 40,69 g; T.Zsírsav 10,03 g	Fehérje 28,25 g; Zsír 22,47 g; T.Zsírsav 8,03 g	Fehérje 23,37 g; Zsír 19,09 g; T.Zsírsav 6,40 g
		Szénhidrát 104,75 g; Cukor 5,00 g; Só 3,90 g	Szénhidrát 78,21 g; Cukor 0,00 g; Só 4,20 g	Szénhidrát 113,35 g; Cukor 10,29 g; Só 4,21 g	Szénhidrát 60,05 g; Cukor 8,50 g; Só 3,73 g	Szénhidrát 77,91 g; Cukor 0,00 g; Só 2,63 g

PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.09.17. - 2018.09.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldfűszeres túrókrém , Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Sonka felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Sárgarépás sajtkrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Túrókrém gyümölcsös, Zsemle
		Energia: 435,84 Kcal / 1 821,81 Kj	Energia: 205,25 Kcal / 857,95 Kj	Energia: 470,82 Kcal / 1 968,03 Kj	Energia: 262,47 Kcal / 1 097,12 Kj	Energia: 250,91 Kcal / 1 048,80 Kj
		Fehérje: 17,18 g; Zsír: 25,84 g; T.Zsírsav: 10,94 g	Fehérje: 10,57 g; Zsír: 2,92 g; T.Zsírsav: 1,23 g	Fehérje: 20,10 g; Zsír: 23,80 g; T.Zsírsav: 6,84 g	Fehérje: 8,00 g; Zsír: 10,29 g; T.Zsírsav: 5,73 g	Fehérje: 8,65 g; Zsír: 3,34 g; T.Zsírsav: 1,58 g
		Szénhidrát: 33,12 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,34 g	Szénhidrát: 33,91 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,68 g	Szénhidrát: 43,20 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,08 g	Szénhidrát: 34,16 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,83 g	Szénhidrát: 46,17 g; Cukor: 15,85 g; Só: 0,49 g

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"