PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.09.24. - 2018.09.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Gyümölcs tea, Méz, Margarin, Zsemle, magos	Karamell , Vajkrém, , Félbarna kenyér	Citromos tea, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér , Paprika	Hideg tej, Lekváros táska	Citromos tea, Házi csirkemájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek
		Energia: 344,41 Kcal / 1 439,63 Kj	Energia: 420,75 Kcal / 1 758,74 Kj	Energia: 286,37 Kcal / 1 197,03 Kj	Energia: 311,00 Kcal / 1 299,98 Kj	Energia: 226,47 Kcal / 946,64 Kj
		Fehérje 5,18 g; Zsír 14,38 g; T.Zsírsav 3,80 g	Fehérje 12,24 g; Zsír 15,15 g; T.Zsírsav 7,24 g	Fehérje 10,92 g; Zsír 7,02 g; T.Zsírsav 3,72 g	Fehérje 8,95 g; Zsír 16,90 g; T.Zsírsav 3,04 g	Fehérje 9,59 g; Zsír 5,10 g; T.Zsírsav 0,76 g
		Szénhidrát 48,03 g; Cukor 17,16 g; Só 0,90 g	Szénhidrát 57,82 g; Cukor 21,06 g; Só 0,95 g	Szénhidrát 44,41 g; Cukor 10,00 g; Só 1,60 g	Szénhidrát 29,10 g; Cukor 0,00 g; Só 0,22 g	Szénhidrát 35,71 g; Cukor 10,00 g; Só 0,96 g
						
Ebéd	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Gombaleves magyaros, Pulykapörkölt, Burgonyafőzelék, Nektarin, Ásványvíz	Májgaluskaleves, Tejföl , Túró, Főtt tészta, Alma, Ásványvíz	Tarhonyaleves zöldséges , Vagdalt sertés, Zöldborsófőzelék , Sajtos stangli , Ásványvíz	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Serpenyősburgonya , Teljes kiőrlésű kenyér , Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Daragaluska leves , Székelykáposzta , Félbarna kenyér, Ásványvíz
		Energia: 464,21 Kcal / 1 940,40 Kj	Energia: 648,22 Kcal / 2 709,56 Kj	Energia: 522,10 Kcal / 2 182,38 Kj	Energia: 657,40 Kcal / 2 747,93 Kj	Energia: 490,47 Kcal / 2 050,16 Kj
		Fehérje 13,17 g; Zsír 9,87 g; T.Zsírsav 2,02 g	Fehérje 25,87 g; Zsír 23,23 g; T.Zsírsav 8,01 g	Fehérje 25,75 g; Zsír 9,14 g; T.Zsírsav 2,74 g	Fehérje 25,21 g; Zsír 23,06 g; T.Zsírsav 9,96 g	Fehérje 22,87 g; Zsír 23,11 g; T.Zsírsav 7,24 g
		Szénhidrát 79,28 g; Cukor 0,00 g; Só 3,20 g	Szénhidrát 82,90 g; Cukor 0,00 g; Só 3,46 g	Szénhidrát 83,28 g; Cukor 3,22 g; Só 3,07 g	Szénhidrát 83,86 g; Cukor 0,00 g; Só 3,26 g	Szénhidrát 45,46 g; Cukor 0,72 g; Só 4,52 g
						

PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.09.24. - 2018.09.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom	Sonka felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér , Margarin, Kígyóuborka	Hideg tej, Citromos tonhalkrém , Kukoricás kenyér	Kőrözött , Burgonyás kenyér, Paprika	Túrós batyu, Alma
		Energia: 284,44 Kcal / 1 188,96 Kj	Energia: 356,13 Kcal / 1 488,62 Kj	Energia: 380,44 Kcal / 1 590,24 Kj	Energia: 208,26 Kcal / 870,53 Kj	Energia: 303,38 Kcal / 1 268,13 Kj
		Fehérje: 8,21 g; Zsír: 12,25 g; T.Zsírsav: 6,89 g	Fehérje: 13,80 g; Zsír: 18,25 g; T.Zsírsav: 3,80 g	Fehérje: 16,16 g; Zsír: 16,05 g; T.Zsírsav: 8,18 g	Fehérje: 10,02 g; Zsír: 3,73 g; T.Zsírsav: 1,30 g	Fehérje: 9,20 g; Zsír: 0,60 g; T.Zsírsav: 0,00 g
		Szénhidrát: 35,00 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,85 g	Szénhidrát: 33,45 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,88 g	Szénhidrát: 42,39 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,61 g	Szénhidrát: 33,34 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,50 g	Szénhidrát: 51,80 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,32 g

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"