PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Gyümölcs tea, Csemege szalámi, Margarin, Félbarna kenyér, Paradicsom	Kakaó, Vaj, Zsemle	Citromos tea, Zöldhagymás szendvicskrém , Zsemle, teljes kiőrlésű	Forralt tej, Fonottka	Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom
		Energia: 504,73 Kcal / 2 109,77 Kj	Energia: 360,19 Kcal / 1 505,59 Kj	Energia: 265,73 Kcal / 1 110,75 Kj	Energia: 253,26 Kcal / 1 058,63 Kj	Energia: 298,23 Kcal / 1 246,60 Kj
		Fehérje 14,26 g; Zsír 33,02 g; T.Zsírsav 10,32 g	Fehérje 10,74 g; Zsír 17,33 g; T.Zsírsav 8,41 g	Fehérje 6,93 g; Zsír 7,54 g; T.Zsírsav 0,00 g	Fehérje 11,32 g; Zsír 7,21 g; T.Zsírsav 3,36 g	Fehérje 10,58 g; Zsír 7,94 g; T.Zsírsav 0,64 g
		Szénhidrát 35,96 g; Cukor 6,09 g; Só 2,73 g	Szénhidrát 40,27 g; Cukor 3,00 g; Só 0,71 g	Szénhidrát 42,44 g; Cukor 10,00 g; Só 0,87 g	Szénhidrát 35,94 g; Cukor 2,80 g; Só 0,27 g	Szénhidrát 45,85 g; Cukor 10,00 g; Só 1,47 g
Ebéd	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Gombaleves tejfölös, Pásztor tarhonya, Csemege uborka, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Erőleves , Cérnametélt , Csibeburger, Szárazbabfőzelék , Félbarna kenyér, Mandarin , Ásványvíz	Brokkolileves, Brassói aprópecsenye , Főtt burgonya, Káposztasaláta, Ásványvíz	Gulyásleves, Piskótakocka , Csokiöntet, Félbarna kenyér, Narancs, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves , Rántott hal, Párolt rizsköret , Tartármártás , Ásványvíz
		Energia: 621,99 Kcal / 2 599,92 Kj	Energia: 565,36 Kcal / 2 363,20 Kj	Energia: 399,96 Kcal / 1 671,83 Kj	Energia: 789,71 Kcal / 3 300,99 Kj	Energia: 721,89 Kcal / 3 017,50 Kj
		Fehérje 21,86 g; Zsír 18,54 g; T.Zsírsav 4,26 g	Fehérje 24,67 g; Zsír 11,06 g; T.Zsírsav 2,12 g	Fehérje 13,11 g; Zsír 8,01 g; T.Zsírsav 1,43 g	Fehérje 19,61 g; Zsír 24,28 g; T.Zsírsav 2,48 g	Fehérje 17,44 g; Zsír 15,00 g; T.Zsírsav 4,43 g
		Szénhidrát 89,79 g; Cukor 1,38 g; Só 5,42 g	Szénhidrát 90,28 g; Cukor 3,72 g; Só 3,79 g	Szénhidrát 65,87 g; Cukor 0,00 g; Só 3,30 g	Szénhidrát 117,10 g; Cukor 9,21 g; Só 2,82 g	Szénhidrát 128,06 g; Cukor 4,65 g; Só 12,34 g

PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Hideg tej, Kajszibarack lekvár, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli	Sajtkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Kígyóuborka	Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér, Paprika	Májkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Jégcsapretek	Kockasajt, Kifli
		Energia: 415,51 Kcal / 1 736,83 Kj	Energia: 266,90 Kcal / 1 115,64 Kj	Energia: 338,00 Kcal / 1 412,84 Kj	Energia: 249,49 Kcal / 1 042,87 Kj	Energia: 211,91 Kcal / 885,78 Kj
		Fehérje: 12,57 g; Zsír: 22,20 g; T.Zsírsav: 8,33 g	Fehérje: 7,23 g; Zsír: 11,98 g; T.Zsírsav: 6,87 g	Fehérje: 12,60 g; Zsír: 17,27 g; T.Zsírsav: 4,78 g	Fehérje: 10,45 g; Zsír: 8,74 g; T.Zsírsav: 3,80 g	Fehérje: 8,88 g; Zsír: 6,60 g; T.Zsírsav: 3,72 g
		Szénhidrát: 40,81 g; Cukor: 8,15 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 32,23 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,74 g	Szénhidrát: 31,72 g; Cukor: 1,08 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 31,97 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,44 g	Szénhidrát: 29,00 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,70 g

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"