Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Gyümölcs tea, Sertéspárizsi, Vaj, Zsemle	Hideg tej, Kakaós csiga	Citromos tea, Trappista sajt, Margarin, Kukoricás kenyér	Hideg tej, Kajszibarack lekvár, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli	Zöld tea , Zala felvágott , Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű , Kígyóuborka
		Energia: 374,41 Kcal / 1 565,03 Kj	Energia: 377,75 Kcal / 1 579,00 Kj	Energia: 472,28 Kcal / 1 974,13 Kj	Energia: 415,51 Kcal / 1 736,83 Kj	Energia: 378,84 Kcal / 1 583,55 Kj
		Fehérje: 9,48 g; Zsír: 21,91 g; T.Zsírsav: 9,01 g	Fehérje: 10,60 g; Zsír: 5,60 g; T.Zsírsav: 3,04 g	Fehérje: 17,08 g; Zsír: 25,86 g; T.Zsírsav: 10,94 g	Fehérje: 12,57 g; Zsír: 22,20 g; T.Zsírsav: 8,33 g	Fehérje: 11,90 g; Zsír: 18,65 g; T.Zsírsav: 5,56 g
		Szénhidrát: 34,30 g; Cukor: 5,01 g; Só: 0,92 g	Szénhidrát: 41,50 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,22 g	Szénhidrát: 42,11 g; Cukor: 10,00 g; Só: 1,88 g	Szénhidrát: 40,81 g; Cukor: 8,15 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 40,22 g; Cukor: 7,50 g; Só: 1,56 g
Ebéd	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Tárkonyos pulykaraguleves, Darásmetélt , Kajszibarack lekvár, Alma, Ásványvíz	Pirított tésztaleves , Csirke pörkölt , Tökfőzelék tejfölös, Félbarna kenyér, Müzliszelet, csokis, Ásványvíz	Zöldborsóleves, Bakonyi sertésragu, Párolt rizsköret , Szőlő, Ásványvíz	Zöldségkrémleves , Piritott kiskocka, Makói csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Kovászos uborka, Ásványvíz	Babgulyás sertéshússal, Piskótakocka , Csokiöntet, Szőlő, Ásványvíz
		Energia: 629,66 Kcal / 2 631,98 Kj	Energia: 578,32 Kcal / 2 417,38 Kj	Energia: 590,81 Kcal / 2 469,59 Kj	Energia: 710,38 Kcal / 2 969,39 Kj	Energia: 884,50 Kcal / 3 697,21 Kj
		Fehérje: 17,78 g; Zsír: 7,29 g; T.Zsírsav: 1,29 g	Fehérje: 24,63 g; Zsír: 20,46 g; T.Zsírsav: 3,29 g	Fehérje: 15,83 g; Zsír: 10,25 g; T.Zsírsav: 2,26 g	Fehérje: 54,72 g; Zsír: 18,61 g; T.Zsírsav: 5,26 g	Fehérje: 33,73 g; Zsír: 32,04 g; T.Zsírsav: 7,49 g
		Szénhidrát: 122,77 g; Cukor: 16,29 g; Só: 2,04 g	Szénhidrát: 72,26 g; Cukor: 10,36 g; Só: 3,01 g	Szénhidrát: 106,37 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,28 g	Szénhidrát: 76,79 g; Cukor: 0,00 g; Só: 4,97 g	Szénhidrát: 109,98 g; Cukor: 6,99 g; Só: 2,31 g

Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Hideg tej, Zöldhagymás szendvicskrém , Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom	Kolbászkrém , Teljes kiőrlésű kenyér , Paprika	Pritaminos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Jégcsapretek	Főtt tojás, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom	Gyümölcs joghurt, Kifli
		Energia: 368,46 Kcal / 1 540,16 Kj	Energia: 268,08 Kcal / 1 120,57 Kj	Energia: 282,01 Kcal / 1 178,80 Kj	Energia: 364,11 Kcal / 1 521,98 Kj	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 Kj
		Fehérje: 15,13 g; Zsír: 13,44 g; T.Zsírsav: 3,06 g	Fehérje: 10,22 g; Zsír: 9,73 g; T.Zsírsav: 2,03 g	Fehérje: 7,46 g; Zsír: 12,66 g; T.Zsírsav: 5,80 g	Fehérje: 12,02 g; Zsír: 19,50 g; T.Zsírsav: 8,03 g	Fehérje: 7,42 g; Zsír: 3,25 g; T.Zsírsav: 3,13 g
		Szénhidrát: 46,65 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,22 g	Szénhidrát: 34,82 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,30 g	Szénhidrát: 34,22 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,74 g	Szénhidrát: 34,70 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,81 g	Szénhidrát: 39,70 g; Cukor: 12,99 g; Só: 0,49 g

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

″ Az étlapváltozás jogát fenntartjuk″