

Létszám: 252 / 123 fiú, 129 lány

Tanév: 2021/2022

Adatfeltöltöttségi állapot: 69,05 %

Nyomtatás dátuma: 2022.11.17 14:13:44



FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	19	84% 16%	17	88% 6% 6%
12 évesek	29	83% 10% 7%	17	82% 18%
13 évesek	17	94% 6%	13	92% 8%
14 évesek	19	74% 26%	18	89% 11%
15 évesek	11	100%	12	92% 8%

Testzsírszázalék (Tzs %)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	17	71% 29%	15	80% 20%
12 évesek	21	76% 24%	18	83% 17%
13 évesek	15	93% 7%	12	92% 8%
14 évesek	16	81% 19%	14	93% 7%
15 évesek	9	89% 11%	12	58% 42%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	19	16% 84%	16	6% 25% 69%
12 évesek	32	6% 19% 75%	26	19% 81%
13 évesek	24	13% 4% 83%	16	6% 19% 75%
14 évesek	19	16% 5% 79%	16	13% 6% 81%
15 évesek	11	9% 91%	10	40% 60%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

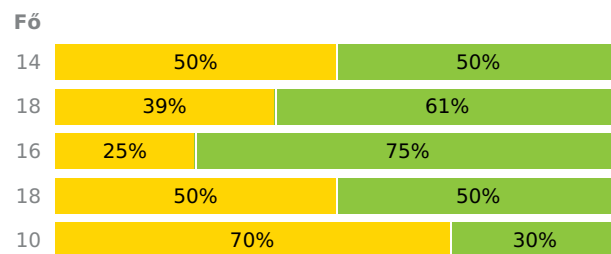
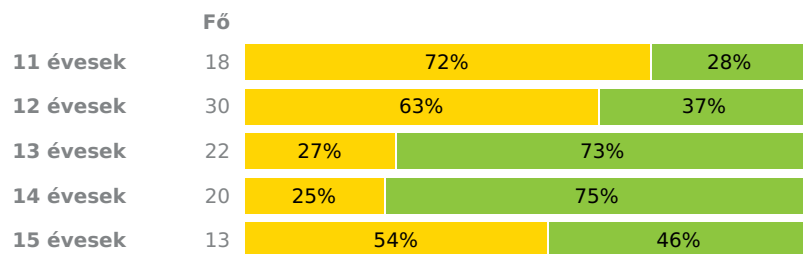
Ütemezett hasizom teszt (db)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	19	100%	17	100%
12 évesek	31	100%	18	100%
13 évesek	18	100%	13	100%
14 évesek	20	5% 95%	18	6% 94%
15 évesek	13	100%	11	100%

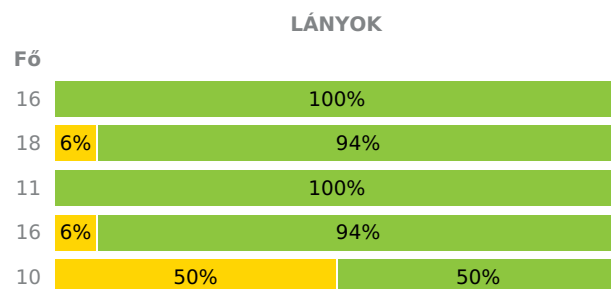
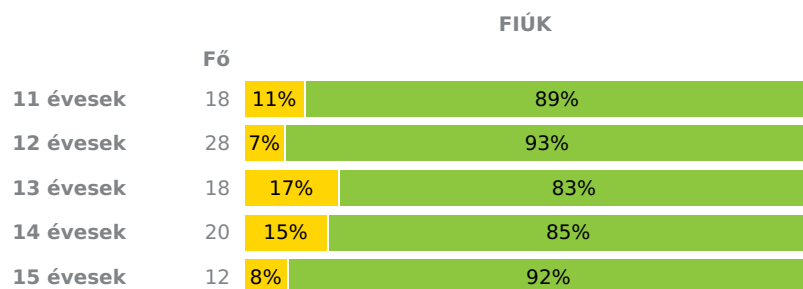
Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

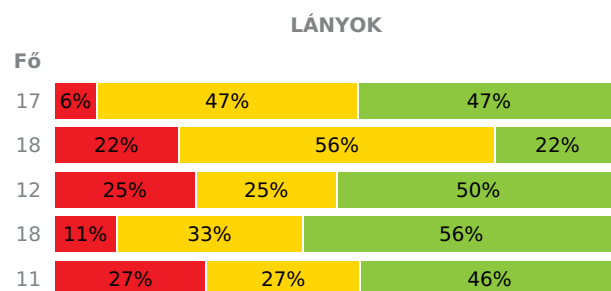
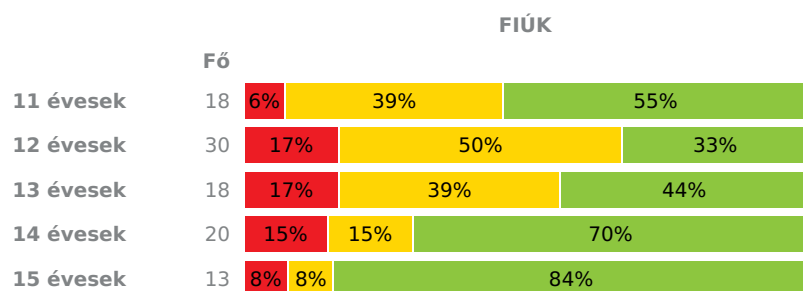
LÁNYOK



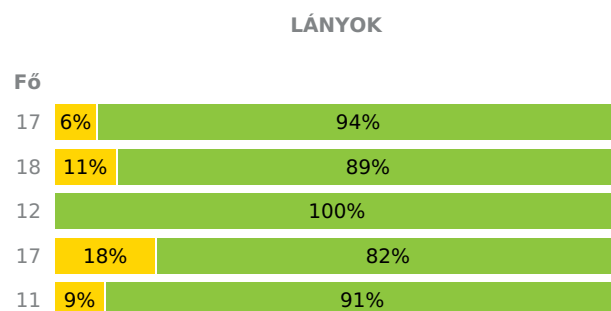
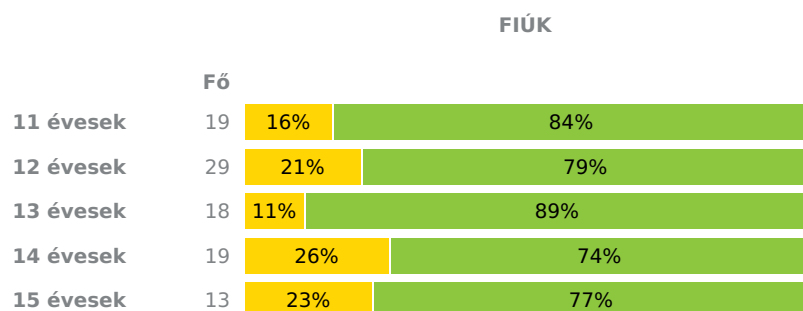
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

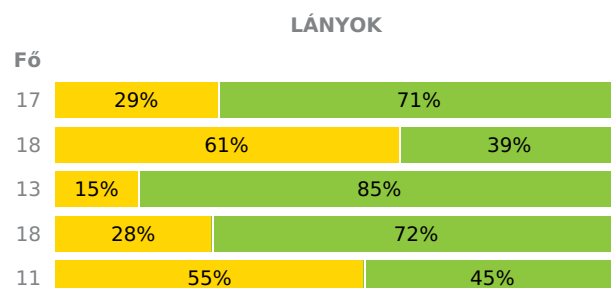
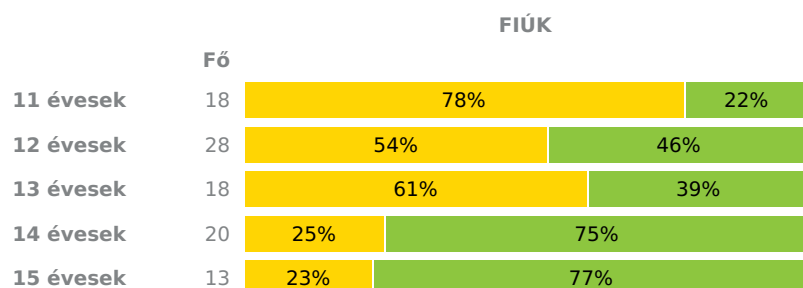


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonsági teszt (cm)



	FIUK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ	
11 évesek	30	80	74	12.17	39	80	72	15.32		36 fő - 100%	
12 évesek	30	80	77	10.60	32	80	71	15.74		49 fő - 100%	
13 évesek	43	80	77	8.96	80	80	80	0.00		31 fő - 100%	
14 évesek	23	80	70	14.99	10	80	63	24.61		2 fő - 5%	36 fő - 95%
15 évesek	24	75	63	13.84	19	80	61	23.04			24 fő - 100%
Összesen:									1 %	99 %	

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16	30	22	4.03	10	30	23	5.34	20 fő - 63%	12 fő - 38%
12 évesek	11	30	21	4.67	15	30	24	4.13	26 fő - 54%	22 fő - 46%
13 évesek	16	30	25	3.96	16	30	25	4.85	10 fő - 26%	28 fő - 74%
14 évesek	17	30	26	4.10	13	30	23	5.53	14 fő - 37%	24 fő - 63%
15 évesek	18	30	23	3.98	15	30	22	3.90	14 fő - 61%	9 fő - 39%
Összesen:									47 %	53 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3	55	24	13.20	12	39	23	6.58	2 fő - 6%	32 fő - 94%
12 évesek	3	69	26	13.49	6	38	17	7.43	3 fő - 7%	43 fő - 93%
13 évesek	8	44	22	9.32	8	51	23	13.51	3 fő - 10%	26 fő - 90%
14 évesek	1	42	27	11.48	6	20	13	4.17	4 fő - 11%	32 fő - 89%
15 évesek	2	50	29	12.13	4	20	8	4.41	6 fő - 27%	16 fő - 73%
Összesen:									11 %	89 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15	26	20	3.04	12	27	19	3.45	2 fő - 6%	15 fő - 43%	18 fő - 51%
12 évesek	14	30	20	3.63	11	27	19	3.73	9 fő - 19%	25 fő - 52%	14 fő - 29%
13 évesek	16	32	25	4.64	16	31	22	4.59	6 fő - 20%	10 fő - 33%	14 fő - 47%
14 évesek	19	52	36	9.29	20	36	26	4.02	5 fő - 13%	9 fő - 24%	24 fő - 63%
15 évesek	18	52	41	8.53	18	35	25	4.69	4 fő - 17%	4 fő - 17%	16 fő - 67%
Összesen:									15 %	36 %	49 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	115	189	155	19.67	121	194	149	18.88	4 fő - 11%	32 fő - 89%
12 évesek	92	202	156	20.88	118	191	160	20.66	8 fő - 17%	39 fő - 83%
13 évesek	125	205	181	23.13	138	215	175	22.58	2 fő - 7%	28 fő - 93%
14 évesek	120	243	186	35.59	115	201	165	27.29	8 fő - 22%	28 fő - 78%
15 évesek	113	218	181	26.22	125	198	156	20.02	4 fő - 17%	20 fő - 83%
Összesen:									15 %	85 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6	37	18	6.88	14	37	27	6.39	19 fő - 54%	16 fő - 46%
12 évesek	4	29	18	6.99	6	41	24	8.33	26 fő - 57%	20 fő - 43%
13 évesek	10	33	19	6.37	18	42	31	7.07	13 fő - 42%	18 fő - 58%
14 évesek	13	32	23	4.87	10	40	29	8.21	10 fő - 26%	28 fő - 74%
15 évesek	15	29	22	3.41	11	38	26	9.02	9 fő - 38%	15 fő - 63%
Összesen:									44 %	56 %

